

NOREA – en möjlighet för dig med förlossningsrädsla

När rädslan påverkar vardagen

De flesta känner viss oro inför en förlossning. Du som är gravid kanske är rädd för att förlora kontrollen, för smärtan eller för att barnet eller du själv ska skadas. Kanske har du varit med om en besvärlig förlossning tidigare.

En del är så pass rädda för förlossningen att det påverkar hela tillvaron.

Noreamottagning

Norea är en mottagning för förlossningsrädda. Där erbjuder förlossningspersonal hjälp och stöd till blivande mammor som är rädda inför sin förlossning. Vi som arbetar på Norea-mottagningen är både barnmorskor och läkare.

Enskilda samtal

Genom enskilda samtal under din graviditet vill vi ge dig kunskap och stöd kring födandet så att du på bästa möjliga sätt ska kunna hantera din rädsla och nå en så stor trygghet som möjligt inför förlossningen.

Vår målsättning är att du ska få en fin förlossningsupplevelse oavsett hur du föder.

Efter förlossningen

Det finns också möjlighet att samtala med en barnmorska på Noreamottagningen om du en tid efter din förlossning känner att du skulle behöva gå igenom din förlossning eller prata om din förlossningsupplevelse.

Det är din barnmorska inom mödravården som bedömer din förlossningsrädsla och vid behov remitterar dig till Norea-mottagningen. Vi kontakter sedan dig och erbjuder en tid till någon av våra mottagningar.

Har du frågor om förlossningsrädsla eller Norea, kontakta i första hand din mödravårdsbarnmorska.

Huvudprocess Graviditet och förlossning	Ansvarig Robert Råman, Hanna Toolanen Hemphälä	Processledare Anna Pohjanen	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-2887	Godkänt datum 2023-02-07	Version 6.0